

Schrobenhausener Ü60-Radler trimmen sich fit für Radsportfrühling

Schrobenhausen (ose): Wer rastet der rostet. Diese alte Weisheit gilt einmal mehr selbstverständlich auch für etwas in die Jahre gekommene Rennradler vom Radsportverein Schrobenhausen. Eine sechsköpfige Gruppe der Abteilung "Ü 60" um Vereinschef Jürgen Weiland ging gegen das Problem in den zurückliegenden, meist tristen Wintermonaten mit intensivem Training auf dem Spinningrad an. In rund 75 Trainingseinheiten wurde drei bis viermal pro Woche jeweils bis zu drei Stunden am Stück in die Pedale getreten. Dabei galt durchgängig der allseits bekannte Grundsatz - "ohne Schweiß kein Preis". Mit dieser Einstellung konnten sich die sechs, der eine sicherlich etwas mehr der andere bestimmt etwas weniger, eine solide Grundlage für die anstehende Freiluftsaison verschaffen.

Als diesbezügliche erste Bewährungsprobe wird sich wohl das für die letzte Märzwoche eingeplante Trainingslager auf Mallorca erweisen. Nicht zuletzt die Anstiege von Sa Calobra, Coll de Soller oder Sant Salvador werden zeigen ob ein Rostansatz verhindert werden konnte. Nach acht Tagen "Radsportfrühling" auf Meereshöhe zusammen mit 25 weiteren Schrobenhausener Radsportlern geht es anschließend für einen Teil der Truppe für eine weitere Woche auf die Höhen rund um den Gardasee.

So gerüstet wird zumindest der eine oder andere Schrobenhausener Radoldie auch im kommenden Radsommer so manchen Alpenpass bezwingen können. "Alpencup" und "Austria Top Tour" mit drei bzw. sechs Hochgebirgsradmarathons werfen ihre Schatten bereits voraus.

Bildtext:

Primär zum Aufbau einer soliden Ausdauergrundlage für die bevorstehende Freiluftsaison, sekundär um bereits mit einer gewissen Fitness in den "Radsportfrühling" auf Mallorca starten zu können zeigte sich ein Teil der Gruppe "Ü 60" vom Radsportverein Schrobenhausen auch in den Wintermonaten als äußerst aktiv auf dem Spinningrad.

Von rechts: Hermann Büchl, Oskar Seidel, Jürgen Weiland, Ulrich Kreiß, Manfred Fehring und Robert Smilek.

Jede Menge Gesprächsstoff gibt es nach der langen Winterpause für die Schrobenhausener Radler beim ersten Radlertreff in diesem Jahr am kommenden Freitag, 28.02.2014, im Gasthof zur Post. Beginn ist um 19.00 Uhr.

Auf der Tagesordnung ganz oben steht das bevorstehende Frühjahrstrainingslager auf Mallorca vom 23. bis 30. März. Als Einstimmung darauf wird Anton Reisner eine Fotoschau über zurückliegende RSV-Trainingsaufenthalte auf der Balearenhauptinsel offerieren.

Detaillierte Infos wird es auch zur geplanten Dreitagesfahrt Mitte August in die Oberpfalz geben. Die konkreten Touren- und Kostenpläne liegen vor. Entsprechende Anmeldungen können bereits telefonisch bei Jürgen Weiland täglich zwischen 17.00 und 19.30 Uhr unter 08453/330067 oder beim Radlertreff vor Ort getätigt werden. Die Frist endet am 08. März 2014.

Obwohl erst am letzten Juni-Sonntag auf dem Veranstaltungskalender, wirft auch die diesjährige Spargeltour bereits jetzt ihre "Schatten" voraus. Um erneut einen reibungslosen Ablauf garantieren zu können, gilt es bereits weit im Vorfeld eine Menge an Organisationsarbeit zu leisten. Zum wiederholten Male wird auch das beabsichtigte Redesign der Vereinskleidung ein Thema sein.

Zum Treff wie auch zu allen übrigen RSV-Veranstaltungen sind selbstverständlich auch radsportinteressierte Nichtmitglieder willkommen.